

2017

No.	Datum	Location	Event	Zeit	AVG/Min.
5	03.09.2017	Koblenz	Sparkassen-Marathon	03:09:49	4:30
7	05.11.2017	Simmerath	Rursee-Marathon	03:16:07	4:39
6	01.10.2017	Köln	Rhein-Energie Marathon	03:24:32	4:51
4	13.08.2017	Monschau	Monschau Marathon	03:24:32	4:51
3	17.06.2017	Bad Neuenahr	Ahrathon	03:25:52	4:53

2018

No.	Datum	Location	Event	Zeit	AVG/Min.
10	29.04.2018	Düsseldorf	Metro Marathon	02:57:21	4:12
9	15.04.2018	Bonn	Post-Marathon	03:03:55	4:21
15	07.10.2018	Köln	Rhein-Energie Marathon	03:10:11	4:30
16	04.11.2018	Bottrop	Jürgen-Liebert-Ultra	03:12:00	4:38
8	18.03.2018	Refrath	Königsforst Marathon	03:13:30	4:35

2019

No.	Datum	Location	Event	Zeit	AVG/Min.
17	02.03.2019	Marburg	Lahntal Marathon	03:15:28	4:38
19	28.04.2019	Düsseldorf	Metro Marathon	03:20:15	4:45
22	05.07.2019	Marburg	Nacht-Marathon	03:23:03	4:49
21	09.06.2019	Mönchengladbach	Santander-Marathon	03:24:59	4:51
23	01.09.2019	Koblenz	Sparkassen-Marathon	03:32:10	5:02

2020

No.	Datum	Location	Event	Zeit	AVG/Min.
33	19.01.2020	Pulheim	Pulheim-Marathon	03:12:17	4:33
55	16.06.2020	Bad Neuenahr	Ahrufer-Marathon	03:13:15	4:35
47	30.05.2020	Bad Neuenahr	Ahrufer-Marathon	03:15:09	4:37
35	29.02.2020	Marburg	Lahntal Marathon	03:15:57	4:39
48	31.05.2020	Brühl	Schlossparkmarathon	03:16:59	4:40

2021

No.	Datum	Location	Event	Zeit	AVG/Min.
173	12.09.2021	Münster	Volksbank-Marathon	03:11:41	4:33
136	26.06.2021	Bad Neuenahr	Ahrufer-Marathon	03:15:33	4:38
155	05.08.2021	Köln	Kölsche Variete	03:15:35	4:38
174	16.09.2021	Köln	Kölsche Variete	03:15:47	4:38
126	29.05.2021	Bad Neuenahr	Ahrufer-Marathon	03:16:52	4:40

2022

No.	Datum	Location	Event	Zeit	AVG/Min.
245	11.09.2022	Münster	Volksbank-Marathon	03:26:46	4:54
249	25.09.2022	Berlin	Berlin-Marathon	03:28:54	4:57
235	07.08.2022	Leverkusen	Balkantrassen-Marathon	03:30:38	4:59
263	27.11.2022	Hockenheim	Hockenheim-Rennbahn-Marathon	03:32:23	5:02
219	22.05.2022	Gelsenkirchen	Vivawest Marathon	03:32:40	5:02

2023

No.	Datum	Location	Event	Zeit	AVG/Min.
304	23.04.2023	Bonn	Post-Marathon	03:24:11	4:50
305	27.04.2023	Köln	Kölsche Variete	03:27:54	4:56
279	12.01.2023	Köln	Kölsche Variete	03:27:58	4:56
306	30.04.2023	Dresden	Oberelbe-Marathon	03:28:54	4:57
312	14.05.2023	Köln	Kölsche Lac Regate	03:28:55	4:57

2024

No.	Datum	Location	Event	Zeit	AVG/Min.
437	27.10.2024	Frankfurt	Mainova Frankfurt-Marathon	03:18:09	4:42
394	20.06.2024	Köln	Kölsche Variete	03:18:15	4:42
434	13.10.2024	Essen	Baldeneysee-Marathon	03:18:49	4:43
442	11.11.2024	Köln	Karneval Marathon	03:20:45	4:45
436	20.10.2024	Amsterdam	Amsterdam-Marathon	03:21:34	4:47

2025

No.	Datum	Location	Event	Zeit	AVG/Min.
528	12.10.2025	Essen	Baldeneysee-Marathon	03:19:32	4:44
516	21.09.2025	Münster	Volksbank-Marathon	03:26:03	4:53
539	02.11.2025	Waldniel	Jahresendlauf Athletik Waldniel	03:27:33	4:55
549	30.11.2025	Bertlich	Bertlicher Stassenlauf	03:30:36	4:59
535	26.10.2025	Frankfurt	Mainova Frankfurt-Marathon	03:30:47	4:60